

Revisione del 01/09/21

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdure Pasta al ragù di manzo Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Verdure di stagione	Vellutata di verdure Fusi di pollo al forno con patate Fruita fresca di stagione	Antipasto di verdure Pizza margherita Verdura di stagione	Risotto alla milanese Pesce dorato al forno Verdure di stagione
2	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto di basilico Bocconcini di manzo alla pizzaiola Verdure di stagione	Risotto alle verdure Tonno olio e limone Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Cosciette di pollo con patate Yogurt	Pasta in bianco Uova in funghetto Verdure di stagione	Vellutata di verdure e cereali Formaggi misti Verdure di stagione
3	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Yogurt	Riso in bianco Scaloppa di tacchino Verdure di stagione	Vellutata di verdure con crostini Polpette al sugo con patate Budino	Pasta alle verdure Pesce al forno Verdure di stagione
4	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
	Pranzo	Crema di legumi e cereali con crostini Frittata Verdure di stagione	Vellutata di verdure con crostini Spezzatino di manzo con patate Verdure di stagione	Pasta in bianco Pollo dorato al forno Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione	Spatzle burro e salvia Formaggi misti Verdure di stagione

A ogni pasto sono presenti pane e frutta fresca. Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'allimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

Revisione del 01/09/21

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdure Pasta al ragù di manzo Yogurt	Pasta al pesto Arrostito di tacchino Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Uova sode Verdura di stagione	Vellutata di stagione Pesce con patate al forno Verdure di stagione
6	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdure di stagione	Vellutata di legumi e cereali Formaggi misti Verdure di stagione	Vellutata di verdure Bocconcini di pollo con patate Yogurt	Antipasto di verdure Lasagne al ragù di manzo Macedonia	Pasta alle verdure Tonno al naturale Verdure di stagione
7	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta alla mediterranea Pesce dorato al forno Verdure di stagione	Vellutata di verdure Straccetti di pollo con patate Verdure di stagione	Riso alle verdure Lonza di maiale al forno Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdure di stagione	Antipasto di verdure Pizza margherita Yogurt
8	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Prosciutto cotto Verdure di stagione	Vellutata di verdure con pastina Crocchette di ricotta Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Polpette al sugo con patate Yogurt	Riso all'olio Pesce al forno Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdure di stagione

A ogni pasto sono presenti pane e frutta fresca. Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).